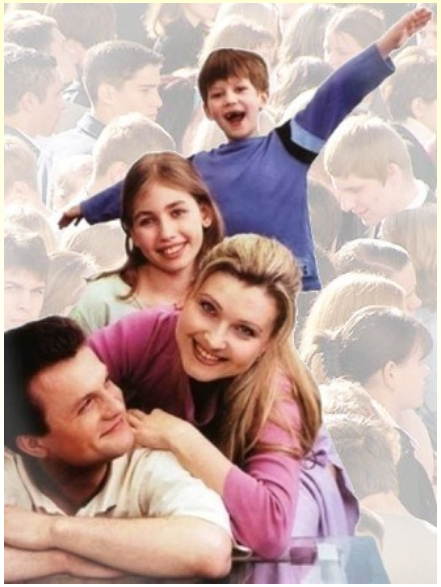
ЧТО МОЖЕТ УДЕРЖАТЬ ПОДРОСТКА ОТ СУИЦИДА:



- Установите заботливые взаимоотношения с ребенком
- Будьте внимательным слушателем
- Будьте искренними в общении, спокойно и доходчиво спрашивайте о тревожащей ситуации
- Помогите определить источник психического дискомфорта
- Вселяйте надежду, что все проблемы можно решить конструктивно
- Помогите ребенку осознать его личностные ресурсы
- Окажите поддержку в успешной реализации ребенка в настоящем и помогите определить перспективу на будущее
- Внимательно выслушайте подростка!

профилактика детского суицида

Берегите своих детей,
Их за шалости не ругайте
Зло своих неудачных дней
Никогда на них не срыайте.
Не сердитесь на них всерьез,
Даже если они провинились,
Ничего нет дороже слез,
Что с ресничек родных скатились

Самое главное, надо научиться принимать своих детей такими, какие они есть. Ведь это мы, родители, формируя отношения, помогая ребёнку в его развитии, получаем результат воздействия, результат своего труда.

Не бойтесь обратиться за помощью!

Пос. Борисоглебский, ул. Лагерная, д. 44

МБОУ ДПО «ЦСУОП»

Служба практической психологии

Педагоги-психологи:

Бородулина Ольга Николаевна

Жукова Любовь Александровна

Тел.:2-19-79

Служба практической психологии

МБОУ ДПО «ЦСУОП»

Для вас, родители!

Не допустим беды!

2012 г.

Информация к размышлению

- наиболее частой причиной попытки самоубийств среди подростков—семейные конфликты с родителями
- на втором месте—угроза потери близкого человека (неразделимая любовь)
- на третьем месте— несправедливое отношение , обвинение
- 15% суицидентов предпринимали повторные попытки самоубийств

ПРИЧИНЫ ПРОЯВЛЕНИЯ СУИЦИДА

- *Отсутствие доброжелательного внимания со стороны взрослых*
- *Резкое повышение общего ритма жизни*
- *Социально-экономическая дестабилизация*
- *Алкоголизм и наркомания среди родителей*

- *Жестокое обращение с подростком, психологическое, физическое и сексуальное насилие*
- *Алкоголизм и наркомания среди подростков*
- *Неуверенность в завтрашнем дне*
- *Отсутствие морально-этических ценностей*
- *Потеря смысла жизни*
- *Низкая самооценка, трудности в самоопределении*
- *Бедность эмоциональной и интеллектуальной жизни*
- *Безответная влюбленность*

Советы для родителей по профилактике подростковых суицидов

1. Открыто обсуждайте семейные и внутренние проблемы детей.
2. Помогайте своим детям строить реальные цели в жизни и стремиться к ним.
3. Обязательно содействуйте в преодолении препятствий.
4. Любые стоящие положительные начинания молодых людей одобряйте словом и делом.
5. Ни при каких обстоятельствах не применяйте физические наказания.
6. Больше любите своих подрастающих детей, будьте внимательными и, что особенно важно, деликатными с ними.